

**PRUEBAS DE COVID-19- Instrucciones de saliva u Nasal 4 - Pasos Fáciles**

**Paso 1:** Regístrese en línea escaneando el código QR o siguiendo el enlace en la parte inferior de la tarjeta.



**Paso 2:** Llene la tarjeta de registro y llene la calcamonia pequeña con toda la información necesaria.



**Paso 3:** Recolecte su muestra. Puede ser saliva o hisopo nasal. Ponga la calcamonia en el tubo con toda la información requerida.



**Paso 4:** Coloque la tarjeta y la muestra en la bolsa de muestras. Deje en el sitio de la escuela.



# Cómo Recolectar Su Espécimen

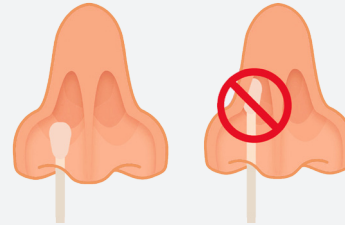
## Cómo recolectar la muestra de saliva

1. **NO COMIDA** 30 minutos antes de recolectar.
2. **NO LIQUIDOS** 10 minutos antes de recolectar.
3. **NO FLEMA. SOLO SALIVA.**
4. **LLENE EL TUBO CON SALIVA DE 0.5mL-1.0mL (vea la imagen).**
5. **COMPLETE la calcamonia y coloque en el tubo.**
6. Apriete firmemente la tapa para evitar derrames.



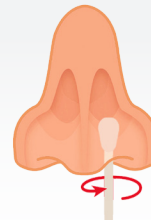
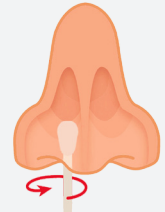
## Cómo recolectar la muestra Nasal

1. Inserte la punta del cotonete de algodón en un poro nasal.



Solo frote el borde del poro nasal. **NO LO INSERTE DEMASIADO PROFUNDO.**

2. Gire el cotonete en círculo alrededor de todo el borde del poro nasal. **MINIMO TRES VECES.**



3. Usando el mismo lado del cotonete, saquelo y repita el segundo paso en su otro poro nasal.

4. Coloque el cotonete en el tubo, **CIERRE LA TAPA FIRMEMENTE** para evitar derrames. Coloque en la bolsa y déje la muestra en el sitio de colección.



30151 B Avenida de las Banderas, #100  
Rancho Santa Margarita, CA 92688

Mon - Fri : 9am - 5pm - Sat: 10am - 2pm  
[info@InnerHealthLab.com](mailto:info@InnerHealthLab.com)